

# Symptome einer Anaphylaxie

Die Symptome einer Anaphylaxie treten meist sehr schnell -wenige Minuten bis 30 Minuten nach dem Allergenkontakt, z.B. dem Verzehr eines bestimmten Lebensmittels - auf und verschlimmern sich sehr schnell. Seltener kommt es nach dem Abklingen der Beschwerden zu einem weiteren erneuten Auftreten der anaphylaktischen Reaktion.

## Anzeichen **beginnender** Reaktion

### Haut:

- Quaddeln (Nesselfieber), Hautrötung
- Schwellung von Lippen und Gesicht
- Jucken (Handflächen, Fußsohlen etc.)

### Magen-Darm:

- Übelkeit, Erbrechen, Krämpfe, Durchfall
- Kribbeln in Mund und Rachen

### Sonstige

- Fließschnupfen
- Angstgefühl
- Schwindel

## Anzeichen **schwerer** Reaktion

### Atemwege:

- Plötzliche Heiserkeit, Husten, pfeifende Atmung, Atemnot

### Herz-Kreislauf:

- Blutdruckabfall, Bewußlosigkeit

**Gleichzeitiges oder aufeinanderfolgendes Auftreten von Symptomen an unterschiedlichen Organen:**

**Magen-Darm, Haut, Atemwege, Kreislauf**